



Ohne Wasser gibt es  
kein Leben

---

Kinder sollten täglich  
mindestens 1 Liter  
Wasser trinken

Leitungswasser ist der  
beste Durstlöscher

---

Leitungswasser trinken  
verbessert deine  
Lernleistung

Dein Körper besteht zu  
ca. 70% aus Wasser

---

Dein Körper nimmt viel  
Wasser aus Obst und  
Gemüse auf

Leitungswasser trinken

hilft gegen Müdigkeit

---

Durch Wasser nimmst

du Mineralien und

Spurenelemente auf

Kaltes Wasser schmeckt  
anders als warmes

---

Lauwarmes

Leitungswasser am  
Morgen entgiftet deinen  
Körper

Leitungswasser trinken  
ist gut für das Klima

---

Frisches Leitungswasser  
hält gesund und hilft  
dem Körper

Leitungswasser trinken  
schützt die Umwelt

---

Schweiß besteht zu 99%  
aus Wasser

Durch genügend Wasser  
fließt dein Blut besser

---

Warmes Wasser hilft  
deiner Verdauung



Wer viel schwitzt, muss  
viel trinken

---

In armen Ländern kostet  
Wasser gleich viel wie  
Coca-Cola

Zu wenig Wasser im  
Körper macht dich müde

---

Leitungswasser trinken  
macht dich im Sport  
besser

1 Liter Wasser in einer  
Flasche kostet gleich viel  
wie 300 Liter  
Leitungswasser